

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Campano

SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

INIZIO CORSO ISTRUTTORE DI BASE

Si comunica che Mercoledì 9 Marzo 2016, avrà inizio il corso di Istruttore di Base.

Gli iscritti, di seguito elencati, devono presentarsi presso i locali del CONI Campania, via A. Longo – 46, Napoli, alle ore 15.00.

Elenco Iscritti

<i>N.</i>	<i>Nome</i>
1..	Amendola Marco
2..	Angrisano Davide
3..	Antinolfi Pietro
4..	Barletta Massimiliano
5..	Bonetti Gaetano
6..	Caiazza Claudia
7..	Cappiello Agostino
8..	Cinque Fabiana
9..	Curto Pierpaolo
10..	Esposito Naomi
11..	Falco Michele
12..	Lanno Maria
13..	Luciano Fabio
14..	Mastellone M. Teresa
15..	Milo Giovanna Luisa
16..	Monteleone Daria
17..	Partucci Anna
18..	Ronca Francesca
19..	Russo Vincenzo
20..	Sarpe Anna
21..	Spisto Pasquale

S.I.T. Regionale



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE CAMPANO - SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

CALENDARIO E PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE BASE

Sede: Napoli C.O.N.I. Via A. Longo 46/e Portici- Cento Sportivo Portici Via A. de Curtis

DATA	ORARIO	ARGOMENTO DELLE LEZIONI	DOCENTE
09/03 CONI	15.00	PRESENTAZIONE DEL CORSO	
	19.00	Linee guida della formazione Federale. Regolamento Tecnico Cultura dell'Acqua	V. Allocco F. Ciaramella A. Fedullo
		PSICOPEDAGOGIA DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA	
11/03 CONI	15.00	Cambiamenti e adattamento dell'essere umano	2
	17.00	L'allievo adolescente: caratteristiche e sviluppo psicofisico	D. Calvino
		SCUOLA NUOTO	
11/03 CONI	17.00	Diversificazioni didattiche - Il Salvamento	2
	19.00		G. Cecere
		METODOLOGIA	
12/03 PORTICI	09.00	I fattori della prestazione	2
	11.00	Schemi motori e abilità motorie Capacità motorie: coordinative e condizionali	V. Allocco
		SCUOLA NUOTO TECNICA SPORTIVA	
12/03 PORTICI	11.00	Analisi tecnica delle nuotate: Dorso, Rana,	2 C. De Martinis
	13.00	Didattica relativa all'insegnamento e perfezionamento	
		METODOLOGIA	
13/03 PORTICI	09.00	I principi del carico fisico	2
	11.00	La supercompensazione La dinamica carico-recupero I parametri del carico La distribuzione del carico	V. Allocco
		CULTURA DELL'ACQUA	
13/03 PORTICI	11.00	Età cronologica ed età biologica	2
	13.00	Evoluzione del comportamento acquatico Dalla competenza motoria al talento sportivo Sviluppo della senso percezione Costruzione di abilità motorie negli sport	R. Viscardi
		PSICOPEDAGOGIA DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA	
15/03 CONI	15.00	L'allievo adulto: caratteristiche e sviluppo psicofisico	2
	17.00	Gestione del singolo e gestione del gruppo	D. Calvino
		BIOFISIOLOGIA	
15/03 CONI	17.00	Apparati e sistemi: locomotore, nervoso, cardiocircolatorio,	2
	19.00	respiratorio.	L. Maglietta
		SCUOLA NUOTO ABILITA' MOTORIE SPECIFICHE	
17/03 CONI	15.00	Le valenze educative di una attività ludica in acqua: il	2
	17.00	gioco con la palla. Dall'attività ludica alla pallanuoto.	V. Pariso
		SCUOLA NUOTO	
17/03 CONI	17.00	Organizzazione e realizzazione della singola lezione.	2
	19.00	Organizzazione del corso di nuoto. Organizzazione di una struttura didattica articolata (corsi per baby,prescolari,bambini,ragazzi,adulti,terza età,disabili,scolaresche,gestanti,ecc).	A. Molinara
		TECNICA	
19/03 PORTICI	09.00 11.00	Avviamento allo sport, preagonismo. Struttura e modelli di lavoro per gruppi di perfezionamento.	2 V. Allocco

DATA	ORARIO	ARGOMENTO DELLE LEZIONI	DOCENTE
		SCUOLA NUOTO TECNICA	
19/03 PORTICI	11.00 13.00	Analisi tecnica delle nuotate: Farfalla, Crawl Didattica relativa all'insegnamento e perfezionamento	C. De Martinis
		SCUOLA NUOTO	
20/03 PORTICI	09.00 11.00	Organizzazione della seduta e del programma globale. La corretta formulazione e pianificazione delle attività. Aspetti formali, sostanziali e comportamentali dell'Istruttore.	2 A. Fedullo
		SCUOLA NUOTO ABILITA' MOTORIE SPECIFICHE	
20/03 PORTICI	11/00 13/00	Nuoto sincronizzato	2 D. Mastronardi
		BIOFISIOLOGIA	
21/03 CONI	15.00 17.00	Cenni di fisiologia del lavoro muscolare. Adattamenti dell'organismo dell'esercizio fisico	2 L. Maglietta
		SCUOLA NUOTO	
21/03 CONI	17.00 19.00	Aspetti didattico metodologici relativi all'insegnamento della tecnica delle nuotate. Esercitazioni tecnico-coordinative: stili alternati, stili combinati, stili dissociati.	2 B. Minocchia
		GINNASTICA IN ACQUA	
23/03 CONI	15.00 17.00	Analisi degli esercizi e loro effetti. Adattamenti centrali e periferici. Cenni di rieducazione funzionale.	2 P. Iodice
		ATTIVITA' SPECIALI	
23/03 CONI	17.00 19.00	Attività motoria in acqua per gestanti e prima infanzia	2 G. Ricciardi
		SCUOLA NUOTO	
02/04 PORTICI	09.00 11.00	Attività in acqua per la terza età	R. Viscardi
		TECNICA SPORTIVA	
02/04 PORTICI	11.00 13.00	Impostazione ed evoluzione della tecnica Controllo e regolazione del gesto Teoria dell'errore	2 B. Minocchia
		LABORATORIO DIDATTICO	
03/04 PORTICI	09.00 13.00	Le nuotate Individuazione degli errori Correzione	4 C. Fusco
		GINNASTICA PRENATORIA	
06/04 CONI	09.00 11.00	Ginnastica educativa e prenatatoria Analisi e scelta degli esercizi Differenti modalità di proposizione e di esecuzione	2 A. Fedullo
		ATTIVITA' SPECIALI	
06/04 CONI	11.00 13.00	Attività motoria in acqua per disabili Chiusura e consegna convocazione per esami	2 V. Allocco F. Ciaramella
		LABORATORIO DIDATTICO	
10/04 PORTICI	09.00 13.00	Le nuotate Individuazione degli errori Correzione	4 C. Fusco

*I laboratori didattici si svolgeranno presso il Centro Sportivo Portici, Via A. De Curtis, Portici e i corsisti dovranno presentarsi muniti di: **accappatoio, costume, cuffia e ciabatte antiscivolo**. Si rammenta che la frequenza al corso è obbligatoria e che sono consentiti solo tre giorni di assenza. Superato tale limite l'allievo non sarà ammesso agli esami finali. Si prega di non mancare l'ultimo giorno di lezione teorica, perché saranno consegnate le convocazioni agli esami che i candidati aventi diritto dovranno firmare per ricevuta. La data degli esami finali verrà comunicata in tempo utile. Si ricorda inoltre che almeno 10 giorni prima degli esami dovrà essere consegnata al SIT, la ricevuta dell'effettuato versamento in c/c 73831349 FIN Roma di euro Attenersi a quanto in precedenza specificato.*